

SADISMOPHOBIE Peur des personnes attirées par le sadisme sexuel

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

Le sadisme sexuel -Objet d'excitation : Infliger douleur, humiliation, contrainte

Trouble du sadisme sexuel Trouble paraphilique fréquent

Un trouble paraphilique est une catégorie diagnostique en psychiatrie et en psychologie clinique désignant une paraphilie — c'est-à-dire une attirance sexuelle intense et persistante envers des objets, des situations ou des personnes atypiques — qui cause soit une souffrance significative à l'individu, soit un préjudice à autrui.

Le sadisme sexuel — une approche clinique et psychologique

Définition

Le sadisme sexuel désigne le fait de retirer une excitation érotique de l'infliction de douleur, d'humiliation ou de souffrance à autrui, physique ou psychologique. Le terme vient du nom du marquis de Sade (1740–1814), dont les écrits ont mis en scène ces dynamiques de façon explicite.

La distinction fondamentale : paraphilie vs trouble paraphilique

Les classifications psychiatriques actuelles (DSM-5, CIM-11) établissent une distinction essentielle :

La paraphilie sadique — fantasmes ou comportements impliquant la domination ou la souffrance d'autrui — n'est pas en soi un trouble mental. Elle est considérée comme une variation du désir sexuel humain.

Le trouble sadique est diagnostiqué uniquement si :

- Les actes sont accomplis sur des personnes non consentantes, **ou**
- Ils provoquent une détresse cliniquement significative ou une altération du fonctionnement chez la personne qui en est porteuse.

Cette distinction est cruciale : elle évite la pathologisation de pratiques consenties entre adultes.

Aspects psychodynamiques

Plusieurs lectures théoriques coexistent :

- **Perspective psychanalytique** : le sadisme serait lié à des mécanismes de contrôle, à une angoisse de passivité ou de vulnérabilité, retournée en son contraire ; une façon de maîtriser ce qui a été subi ou redouté.
- **Perspective comportementale** : conditionnement érotique précoce associant excitation et représentations de domination ou de douleur.
- **Neurobiologique** : études suggérant des circuits de récompense où la perception du pouvoir ou de la détresse d'autrui active les systèmes dopaminergiques.
- **Perspective de l'attachement** : certains auteurs lient les expressions sadiques à des modèles d'attachement désorganisés, notamment dans les formes les plus coercitives.

Sadisme et BDSM

Dans le cadre des pratiques BDSM (Bondage/Discipline, Domination/Soumission, Sadisme/Masochisme), le sadisme consensuel entre adultes est aujourd'hui largement distingué du sadisme coercitif. Les recherches empiriques montrent que les pratiquants de BDSM consentants ne présentent pas de profil psychopathologique particulier ; beaucoup décrivent un lien affectif fort avec leur partenaire et des dynamiques fondées sur la confiance et la négociation (notion de *safe, sane and consensual* ou *risk-aware consensual kink*).

Quand devient-il cliniquement préoccupant ?

Le sadisme devient objet de préoccupation clinique dans plusieurs contextes :

- **Passage à l'acte non consenti** (agression, viol, torture) — relève alors du droit pénal et de la psychologie criminelle.
- **Fantasmes ego-dystoniques** — la personne souffre de ses propres désirs, les vit comme honteux ou menaçants.
- **Escalade** — certains sujets décrivent une tolérance croissante, nécessitant des stimulations de plus en plus intenses.
- **Comorbidités** — troubles de la personnalité antisociale ou narcissique, traumatismes non traités.

Traitement

Pour les formes cliniques (trouble sadique avec non-consentement ou détresse) :

- **Psychothérapie** (TCC, thérapies psychodynamiques, EMDR si trauma associé)
- **Traitements pharmacologiques** dans certains cas sévères (antiandrogènes, agonistes de la GnRH) pour réduire la pulsion sexuelle
- **Suivi spécialisé en sexologie clinique**